

Lavet af ekspert gruppe 1.

Maria, Jennie, Patrick, Lasse, Tobias og Camilla.

## **Krop og bevægelse**

Kroppen er barnets værktøj til at bevæge sig og sansе verden. Kroppen er et stort og sammensat sansesystem, som udgør fundamentet for barnets erfaring, viden, kommunikation samt følelsesmæssige og sociale processer. Ved at styrke børns motoriske færdigheder, udholdenhed og bevægelighed, forstærker man deres forudsætninger for at udvikle sig.

Ved at bruge forskellige redskaber og materialer får børnene anledning til både at bruge og stimulere denne her sanseverden. Ved at lave nogle forskellige stafetter, så børn kan komme ud og røre sig, så man kan få dem igang, så de ikke sidder inde helle tide.

De kommer også til og lære, at folk er forskellige og ikke har dem samme reaktion som andre har. Derfor får de også gjort sådan at de for respekt for hinanden.

Børn har brug for værdi og tryghed, så de ikke bliver så nedtrykt eller usikker på sig selv.

At prøve nye ting og udvikle kropslige færdigheder tager tid og kræver gentagelser og træning. Børnene skal have tid og ro til at prøve sig frem. Husk derfor:

- At have tålmodighed, det kræver tid udvikle nye færdigheder
- At sørge for et positivt socialt miljø, hvor det er tilladt at fejle
- At holde en positiv kommunikationsform, hvor man ikke mobber og kommer med nedværdigende bemærkninger, hvis der er noget som mislykkes
- At det skal være sjovt og lystbetonet
- At sørge for udfordrende og spændende aktiviteter
- At have fokus på bevægelse i hverdagen
- At fokusere på selve opgaven/aktiviteten og ikke udelukkende på resultaterne
- At tage individuelle hensyn

## **Alsidig pers. Udvikling**

En frugtbar og alsidig personlighedsudvikling kræver ansvarlige voksne, der lytter og går i børnehøjde for at se, forstå og følge barnets måde, at se og være i verden på.

Børn skal have mulighed for at give sig i kast med store og små projekter, så deres projekter bliver realiseret.

Mål i dagtilbuddet for børn kan være at de tilbydes forskellige muligheder for, at du kan deltage aktivt, for at få sociale og kulturelle erfaringer. De skal også have plads til, at kunne udfolde sig som selvstændige, stærke og alsidige personer, som selv kan tage initiativ.

De skal have mulighed for, at opleve sig selv som værdifulde deltagere og medskabere af et socialt fællesskab.

Lavet af ekspert gruppe 1.

Maria, Jennie, Patrick, Lasse, Tobias og Camilla.

Udvikling handler i høj grad om, at det er barnets mange potentialer, der skal udvikles og ses som en helhed. Det er i samspil med omgivelserne, at børn udvikler deres personlighed. Børn spejler sig i andre børn og voksne.

Alsidig personlig udvikling opnås blandt andet ved at:

- Være i et godt børnemiljø
- Udfolde sig på forskellige måder
- Udfordre barnets potentialer og grænser
- Barnet opnår erfaring med at håndtere en bred variation af følelser
- Møde nye udfordrende ting og oplevelser
- Indgå i forskelligartede relationer med andre børn og voksne
- Opleve tryghed, omsorg, anerkendelse og succesoplevelser

Alsidig personlig udvikling kan blandt andet styrkes ved at:

- skabe et godt og inspirerende børnemiljø
- skabe en tryk og meningsfuld hverdag for barnet
- anerkende og involvere sig i barnets interesser
- vække nysgerrighed hos barnet
- støtte op om relationer og venskaber
- inspirere til både fri leg og planlagte aktiviteter